



HalonaRanch
Anja K. Zeifang

Hauptstraße 8
75059 Zaisenhausen

- Beeren, alles Obst und Mus
- Konfitüre, Marmelade und Gelee
- Pilze und Gemüse - auch essigsaurer
- Säfte, Süßmost und Trinkwasser
- Fleisch und Wurst - mit den 12 Fleischregeln
- Suppen und Fertiggerichte
- Kuchen und Puddings
- und viele weitere Tipps zum richtigen Einkochen!

Auch für Diabetiker !!!

... und zum Schluss: Die interessante Geschichte
der Erfindung und Verbreitung des Einkochens !